



# Hygieneplan der Handballabteilung des MTV Dannenberg

---



## Behördliche Verordnung

Aufgrund der durch das Bundesland Niedersachsen erlassenen Verordnung zum Schutz vor Neuinfektionen mit dem Corona-Virus sind wir als Handball-Abteilung dazu aufgefordert, ein Konzept für unsere Mitglieder zu entwickeln. Auch die Ausübung des Handball-Sports muss gekennzeichnet sein durch die Einhaltung von definierten Abstandspflichten und einem hygienetechnischen Umgang mit dem Virus.

## Niedersachsen zur Wiederaufnahme des Sportbetriebes

Eine kontaktlose sportliche Betätigung im Freien wird von der Landesregierung befürwortet. Hier muss jedoch konsequent ein Miteinander mit einem Abstand von mindestens zwei Metern eingehalten werden. Da die Atemfrequenz beim Sport höher ist, muss beim Lauftraining auf einen Abstand von zehn Metern geachtet werden.

Alle sportlichen Betätigungen müssen kontaktfrei durchgeführt werden, auch eine konsequente Einhaltung von Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen ist zwingend erforderlich. Umkleidekabinen und Duschen bleiben geschlossen, ebenso die Gemeinschaftsräume. Beim Betreten und Verlassen der Sportanlagen sollen Engpässe vermieden werden. Auch dürfen keine Zuschauer anwesend sein.



Mehrzweckhalle  
Am Schulzentrum  
29451 Dannenberg



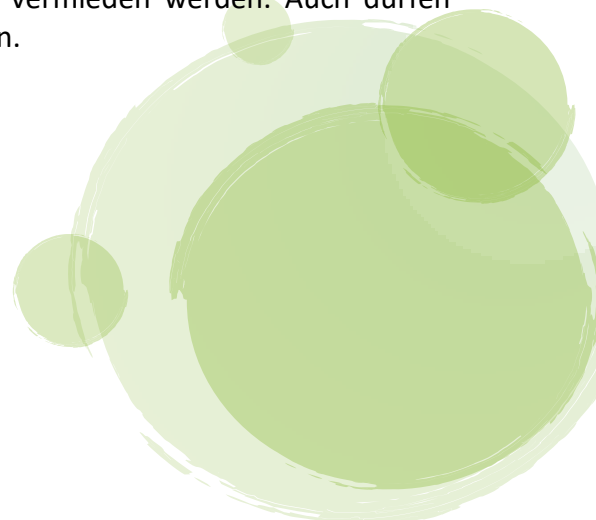
05861-1870  
Geschäftsstelle



info@mtv-dannenberg-  
handball.info



www.mtv-dannenberg-  
handball.info





## HANDBALL

...sind WIR!

...macht stark!

...für alle!

### Das Wie – Regeln für den Handball

Die Handballabteilung des MTV Dannenberg legt aufgrund der aktuellen Verantwortung folgende Regeln fest:

- Trainingseinheiten können nur abgehalten werden, wenn kein akuter Vorfall bzw. Verdacht einer Infektion an SARS-CoV-2 bekannt ist.
- Nur ein kontaktloses Training (Individualtraining) ist erlaubt. Hilfestellungen sind nicht erlaubt.
- Der Abstand zwischen den einzelnen Personen muss mindestens zwei Meter sein. Dies ist auch beim Betreten und Verlassen der Sportanlage zu beachten.
- Die Benutzung von Sport- und Spielgeräten ist erlaubt. Eine Desinfektion benutzter Sportgeräte hat abschließend zu erfolgen. Das Mitbringen eigener Sportgeräte ist erlaubt.
- Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen, enges Jubeln oder Trauern ist untersagt. Auf Fahrgemeinschaften ist zu verzichten.
- Eine WC-Nutzung ist möglich. Seife, Händedesinfektionsmittel und Einweg-Papierhandtücher stehen zur Verfügung. Ein verkürzter Reinigungszyklus wird hierbei berücksichtigt.
- Ein regelmäßiges Händewaschen nach den vorgegeben Richtlinien ist einzuhalten. Diesbezüglich sind die Aushänge zu beachten.
- Während einer Trainingseinheit werden die Daten der anwesenden Teilnehmer in einem Formblatt notiert, so dass mögliche Infektionswege nachvollzogen werden können.

**Abschließend möchten wir alle Mitglieder daran erinnern, diese Regeln einzuhalten. Personen, die diese missachten, müssen vom Training ausgeschlossen werden.**

**Wir hoffen auf euer Verständnis für diese Einschränkungen. Bitte bleibt gesund. Diese Vorgaben werden von uns regelmäßig angepasst.**

Der Vorstand

Dannenberg, 8. Mai 2020

